

بتعاون



## ما هي توصيات التوظيف؟<sup>2, 4, 7</sup>

- يجب ألا تراعي الممرضات اللواتي يعتنين بمرضى العدلات المرضى الذين يشتهب في أنهم مصابون بفيروس كورونا.
- إذا خالطت الممرضات المصابين بفيروس كورونا، فلا يجب أن يراعى مرضى العدلات لمدة 14 يوماً.
- يمكن للممرضين الذين ثبتت إصابتهم بكوفيد-19 مع أعراض متوسطة العودة إلى العمل بعد مرور 10 أيام على الأقل بعد ظهور الأعراض لأول مرة (أو بعد ظهور إيجابية الاختبار إن لم تظهر عليهم أعراض)، وبعد مرور 24 ساعة على الأقل من دون حمى أو استخدام مضادات الحمى، وتحسن الأعراض. لا داعي لإعادة الاختبار للممرضين للعودة إلى عملهم. (معايير مراكز مكافحة الأمراض للعودة إلى العمل لمتخصصي الرعاية الصحية).
- التطهير أو التدريب لأي ممرضات يطلب منهم التناوب أو إعادة الانتشار في منطقة أخرى للمساعدة في إدارة طفرات المرضى.



## ما هي توصيات إدارة العلاج الكيميائي؟<sup>6, 9</sup>

- استخدم معدات الوقاية الشخصية المناسبة لإدارة العلاج الكيميائي والحماية من فيروس كورونا.
- قد تكون هناك حاجة إلى إستراتيجيات لتحسين معدات الوقاية الشخصية أثناء التعامل مع العلاج الكيميائي من أجل الحفاظ عليها
- تتضمن الأمثلة على الإرشادات المؤقتة (من جمعية تمريض الأورام) ما يلي:
- استخدام قناع مع حماية للوجه والعين فقط إذا كان الرذاذ محتملاً أو لتنظيف الانسكابات.
- إعادة استخدام ثوب واحد لمريض واحد.
- وجود ممرضة واحدة تؤدي جميع عمليات الفصل/وضع العلاج الكيميائي.
- استخدام القفازات فقط للأدوية الأقل خطورة.<sup>9</sup>

## تمريض أورام الأطفال خلال جائحة فيروس كورونا (كوفيد-19)



### كيف يؤثر فيروس كورونا في الأطفال المصابين بالسرطان؟<sup>1, 5, 8, 10</sup>

بشكل عام، لا يبدو أن الأطفال معرضون للإصابة بالفيروس مثل البالغين. ومع ذلك، يُعتقد أن الأطفال المصابين بالسرطان معرضون للخطر بسبب حالتهم المناعية الضعيفة. الأهم من ذلك، عدم معرفة مدى تأثير الأطفال المصابين بالسرطان بفيروس كورونا

وقد توقفت رعاية الأطفال المصابين بالسرطان بسبب التغيرات في أنظمة الرعاية الصحية أثناء جائحة كوفيد-19. وتعتبر قيود السفر والآثار المالية ونقص الأدوية من التهديدات التي تواجهها رعاية الأطفال المصابين بالسرطان.



### كيف أحمي مرضايا؟<sup>1, 3</sup>

ينتشر الفيروس الذي يسبب كوفيد-19 من خلال رذاذ المصابين، سواء أظهرت عليهم الأعراض أم لا:

- ينتشر الفيروس بالدرجة الأولى من خلال القطرات الكبيرة المحمولة جواً، والتي من المرجح انتشارها عندما يتحدث الشخص أو يسعل أو يعطس أو يغني.
- على الرغم من العثور على الفيروس على جسيمات صغيرة محمولة جواً، فإنه من غير المعروف ما إذا كان موجوداً بكميات كبيرة تكفي لإصابة شخص ما.
- أفضل حماية هي من خلال التدخلات التي تقلل من خطر انتقال العدوى:
- نظافة اليدين المتكررة.
- الاستخدام السليم لمعدات الحماية الشخصية.
- تدابير التباعد الجسدي.
- ارتداء قناع أو غطاء للوجه في الأماكن العامة لتقليل انتشار القطرات التنفسية.

لا توجد أدوية معروفة لمنع فيروس كورونا.

هناك طرق أخرى لحماية مرضاك:

- إرشادهم حول نظافة اليدين، والوقاية من العدوى، والتباعد الجسدي في المنزل.
- الحد من أو تقليل وقت انتظار مواعيد العيادة.
- فحص المرضى وعائلاتهم عن طريق الهاتف وقبل دخولهم المستشفى.
- اقتصار مقدمي الرعاية على فرد واحد لكل مريض.
- وقف زيارات الأصدقاء وأفراد العائلة الآخرين في هذا الوقت. قد تكون هناك حاجة إلى ترتيبات خاصة للأطفال في مرحلة الاحتضار، أو المرضى الذين تم تشخيصهم حديثاً، أو المُنْتَكِسِينَ.
- العزل الصارم لأي مرضى يعانون من عدوى بفيروس كورونا إيجابية أو مشتبه بها.

بتعاون



## تمريض أورام الأطفال خلال جائحة فيروس كورونا (كوفيد-19)

أين يمكنني الحصول على مزيد من المعلومات؟



سيتم تحديث المعلومات باستمرار عندما تصبح متاحة في مرصد فيروس كورونا العالمي ومركز موارد سرطان الأطفال (<http://covid19childhoodcancer.org>)

يمكن العثور على معلومات للمرضى والعائلات على [www.together.stjude.org](http://www.together.stjude.org)

## المراجع

- <sup>1</sup>Bouffet E, et al. Early advice on managing children with cancer during the COVID-19 pandemic and a call for sharing experiences. *Pediatr Blood Cancer*, 2020 <https://doi.org/10.1002/pbc.28327>
- <sup>2</sup>Centers for Disease Control and Prevention Criteria for Return to Work for Healthcare Professionals with Confirmed or Suspected COVID-19 (Interim Guidance). (n.d.). Retrieved from <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/healthcare-facilities/hcp-return-work.html>
- <sup>3</sup>Centers for Disease Control and Prevention Interim Infection Prevention and Control Recommendations for Patients with Suspected or Confirmed Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) in Healthcare Settings. (2020, April 12). Retrieved from <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/infection-control-recommendations.html>
- <sup>4</sup>Huang, L., Lin, G., Tang, L. et al. Special attention to nurses' protection during the COVID-19 epidemic. *Crit Care* 24, 120 (2020). <https://doi.org/10.1186/s13054-020-2841-7>
- <sup>5</sup>Kotecha. R. Challenges posed by COVID-19 to children with cancer. *Lancet Oncol*, 2020 [https://doi.org/10.1016/S1470-2045\(20\)30205-9](https://doi.org/10.1016/S1470-2045(20)30205-9)
- <sup>6</sup>ONS Interim Guidelines during the COVID-19 Pandemic. (n.d.). Retrieved from <https://www.ons.org/covid-19-interim-guidelines>
- <sup>7</sup>ONS Recommendations for Oncology Staff Assignments During the COVID-19 Pandemic. (n.d.). Retrieved from <https://www.ons.org/oncology-staff-assignments-covid-19>
- <sup>8</sup>Rasmussen SA & Thompson LA. Coronavirus Disease 2019 and Children: What Pediatric Health Care Clinicians Need to Know. *JAMA Pediatr*, 2020 <http://doi.org/10.1001/jamapediatrics.2020.1224>
- <sup>9</sup>Centers for Disease Control and Prevention. Table 2, NIOSH List of Antineoplastic and Other Hazardous Drugs in Healthcare Settings: Proposed Additions to the NIOSH Hazardous Drug List 2018 (Under Review). Retrieved from <https://www.federalregister.gov/documents/2018/02/14/2018-02957/niosh-list-of-antineoplastic-and-other-hazardous-drugs-in-healthcare-settings-proposed-additions-to>
- <sup>10</sup>Gertjan J. L. Kaspers (2020) COVID-19: how will this impact children with cancer, now and in the future?, *Expert Review of Anticancer Therapy*, 20:7, 527-529, DOI: [10.1080/14737140.2020.1781621](https://doi.org/10.1080/14737140.2020.1781621)

