



# Enfermagem em oncologia pediátrica durante a COVID-19

Uma colaboração



## Como a COVID-19 afeta crianças com câncer? <sup>1, 5, 8, 10</sup>

As crianças, de modo geral, parecem não ser tão vulneráveis à COVID-19 quanto os adultos. No entanto, crianças com câncer são consideradas vulneráveis devido a seu estado imunocomprometido. É importante saber que **ainda não se sabe com que frequência ou gravidade crianças com câncer serão afetadas** pela COVID-19.

O atendimento de crianças com câncer sofreu interrupções devido a mudanças nos sistemas de saúde durante a pandemia de COVID-19. Restrições de viagem, impactos financeiros e a falta de medicamentos também são ameaças à prestação de cuidados de câncer pediátrico.

## Como posso proteger meus pacientes? <sup>1, 3</sup>



O vírus causador da COVID-19 é transmitido por gotículas de pessoas infectadas, quer sintomáticas ou não:

- O vírus se espalha principalmente por meio de **gotículas maiores transportadas pelo ar**. Estas costumam ser transportadas quando uma pessoa fala, tosse, espirra ou canta.
- Embora o vírus tenha sido encontrado em partículas menores transportadas pelo ar, não se sabe se sua presença se dá em quantidade suficiente para infectar alguém.

A **melhor proteção é por meio de intervenções que reduzam o risco de transmissão**:

- Higiene frequente das mãos.
- Uso adequado de equipamento de proteção individual.
- Medidas de distanciamento físico.
- Uso de máscara ou cobertura do rosto em público para reduzir a transmissão de gotículas respiratórias.

Não há **nenhum medicamento conhecido para prevenção** da COVID-19.

Outras maneiras de proteger seus pacientes:

- Orientação sobre higiene das mãos, prevenção da contaminação e distanciamento físico em casa.
- Limitação ou redução da duração das consultas.
- Triagem de pacientes e famílias por telefone e antes de entrar no hospital.
- Limitação dos cuidadores a um por paciente.
- Irmãos e outros familiares não devem fazer visitas no momento. Outras combinações podem ser necessárias para crianças se aproximando do fim da vida ou para pacientes recém-diagnosticados ou recidivantes.
- **Isolamento estrito** para qualquer paciente com confirmação ou suspeita de COVID-19.

## Quais são as recomendações para os funcionários? <sup>2, 4, 7</sup>



- Os enfermeiros cuidando de pacientes neutropênicos **NÃO DEVEM** cuidar de pacientes com suspeita/confirmação de COVID-19.
- Enfermeiros expostos à COVID-19 não devem cuidar de pacientes neutropênicos por 14 dias.
- Enfermeiros que **testaram positivo para a COVID-19 com sintomas leves a moderados** podem retornar ao trabalho quando no mínimo 10 dias se passaram desde o aparecimento dos primeiros sintomas (ou teste positivo, caso assintomático), pelo menos 24 horas se passaram sem febre ou uso de antipiréticos e os sintomas melhoraram. **Não é necessário repetir os testes para que os enfermeiros retornem ao trabalho** (CDC Return to Work Criteria for Health Care Professionals).
- Revisões ou **treinamentos para enfermeiros solicitados a fazer rotação ou se transferir** para outra área a fim de ajudar em surtos de pacientes.



## Quais são as recomendações para a administração de quimioterapia? <sup>6, 9</sup>

- Use **EPI que seja adequado tanto para administração de quimioterapia quanto para proteção** contra a COVID-19.
- Podem ser necessárias estratégias para otimizar EPIs ao trabalhar com quimioterapia a fim de preservar EPIs.
- Exemplos de **diretrizes provisórias** (da Oncology Nursing Society) incluem:
  - Usar máscara com proteção facial e ocular somente se houver probabilidade de respingos ou para a limpeza de derramamentos.
  - Reutilizar um único avental para um único paciente.
  - Designar um único enfermeiro para realizar todas as desconexões/desmontagens de quimioterapia.
  - Usar somente luvas (sem avental) para medicamentos menos perigosos.<sup>9</sup>

# Enfermagem em oncologia pediátrica durante a COVID-19

Uma colaboração



## Onde posso obter mais informações?

As informações serão continuamente atualizadas conforme se tornem disponíveis no Global COVID-19 Observatory and Resource Center for Childhood Cancer (<http://covid19childhoodcancer.org>)

Informações para pacientes e famílias podem ser encontradas em [www.together.stjude.org](http://www.together.stjude.org)

### Referências

<sup>1</sup>Bouffet, E. et al. Early advice on managing children with cancer during the COVID-19 pandemic and a call for sharing experiences. *Pediatr Blood Cancer*, 2020 <https://doi.org/10.1002/pbc.28327>

<sup>2</sup>Centers for Disease Control and Prevention Criteria for Return to Work for Healthcare Professionals with Confirmed or Suspected COVID-19 (Interim Guidance). (n.d.). Disponível em <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/healthcare-facilities/hcp-return-work.html>

<sup>3</sup>Centers for Disease Control and Prevention Interim Infection Prevention and Control Recommendations for Patients with Suspected or Confirmed Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) in Healthcare Settings. 12 de abril de 2020. Disponível em <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/infection-control-recommendations.html>

<sup>4</sup>Huang, L., Lin, G., Tang, L. et al. Special attention to nurses' protection during the COVID-19 epidemic. *Crit Care* 24, 120 (2020). <https://doi.org/10.1186/s13054-020-2841-7>

<sup>5</sup>Kotecha. R. Challenges posed by COVID-19 to children with cancer. *Lancet Oncol*, 2020 [https://doi.org/10.1016/S1470-2045\(20\)30205-9](https://doi.org/10.1016/S1470-2045(20)30205-9)

<sup>6</sup>ONS Interim Guidelines during the COVID-19 Pandemic. (n.d.). Disponível em <https://www.ons.org/covid-19-interim-guidelines>

<sup>7</sup>ONS Recommendations for Oncology Staff Assignments During the COVID-19 Pandemic. (n.d.). Disponível em <https://www.ons.org/oncology-staff-assignments-covid-19>

<sup>8</sup>Rasmussen, S. A. e Thompson, L. A. Coronavirus Disease 2019 and Children: What Pediatric Health Care Clinicians Need to Know. *JAMA Pediatr*, 2020 <http://doi.org/10.1001/jamapediatrics.2020.1224>

<sup>9</sup>Centers for Disease Control and Prevention. Tabela 2, NIOSH List of Antineoplastic and Other Hazardous Drugs in Healthcare Settings: Proposed Additions to the NIOSH Hazardous Drug List 2018 (sob revisão). Disponível em <https://www.federalregister.gov/documents/2018/02/14/2018-02957/niosh-list-of-antineoplastic-and-other-hazardous-drugs-in-healthcare-settings-proposed-additions-to>

<sup>10</sup>Gertjan J. L. Kaspers (2020) COVID-19: how will this impact children with cancer, now and in the future?, *Expert Review of Anticancer Therapy*, 20:7, 527-529, DOI: [10.1080/14737140.2020.1781621](https://doi.org/10.1080/14737140.2020.1781621)

