



Сестринский уход в детской онкологии в условиях пандемии COVID-19

Совместный проект



Как влияет COVID-19 на детей с онкозаболеваниями? ^{1, 5, 8, 10}

Судя по имеющейся информации, дети подвержены COVID-19 в меньшей степени, чем взрослые. Однако считается, что дети с онкозаболеваниями из-за ослабленного иммунитета находятся в группе риска. Важно отметить, что **еще не известно, как часто или как тяжело дети с онкозаболеваниями будут болеть COVID-19.**

Пандемия COVID-19 привела к изменениям в системах медицинского обслуживания, нарушившим оказание помощи детям с онкологическими заболеваниями. Ограничения в передвижении, финансовые последствия пандемии и нехватка лекарственных препаратов также ставят под угрозу осуществление лечения раковых заболеваний у детей.



Как мне защитить своих пациентов? ^{1, 3}

Вирус, вызывающий COVID-19, распространяется через мелкие капли, выделяемые инфицированным, независимо от того, есть ли у него симптомы заболевания:

- Вирус передается преимущественно **воздушно-капельным путем**. Это происходит, когда человек говорит, кашляет, чихает или поет.
- Несмотря на то что вирус был обнаружен в небольших переносимых по воздуху частицах, неизвестно, присутствует ли он там в достаточно больших количествах, чтобы заразить кого-либо.

Лучшая защита — это соблюдение мер, снижающих риск передачи инфекции:

- частое мытье рук;
- правильное использование средств индивидуальной защиты (СИЗ);
- физическое дистанцирование;
- ношение маски или другого средства защиты лица в общественных местах для снижения распространения вируса через респираторные капли.

Лекарственных препаратов от COVID-19 пока нет.

Другие способы защиты ваших пациентов:

- инструктаж по гигиене рук, профилактике инфекций и физическому дистанцированию в домашних условиях;
- ограничение приема пациентов или сокращение его продолжительности;
- скрининг пациентов и их родственников по телефону и перед приходом в медучреждение;
- ограничение количества ухаживающих лиц до одного на пациента;
- братья, сестры и другие члены семьи пациента не должны посещать его в этот период; в случае неизлечимо больных детей, а также вновь выявленных пациентов или пациентов с рецидивом заболевания могут потребоваться специальные меры;
- **строгая изоляция** для всех пациентов с подтвержденной или предполагаемой инфекцией COVID-19.



Рекомендации для медицинских работников ^{2, 4, 7}

- Медсестры, ухаживающие за пациентами с нейтропенией, **НЕ ДОЛЖНЫ** ухаживать за пациентами с подтвержденной/предполагаемой инфекцией COVID-19.
- Медсестры, подвергшиеся риску заражения COVID-19, не должны ухаживать за пациентами с нейтропенией в течение 14 дней.
- Медсестры, у которых выявлено заражение COVID-19 со слабым или умеренным течением болезни, могут вернуться к работе по прошествии не менее 10 дней с первого появления симптомов (или с момента тестирования, если болезнь протекает бессимптомно), минимум через 24 часа после нормализации температуры тела или после исчезновения симптомов при использовании жаропонижающих средств. **Для возвращения к работе медсестрам не требуется проходить повторное тестирование.** (Критерии для возвращения медицинских специалистов к работе, установленные Центрами по контролю и профилактике заболеваний.)
- **Все медсестры, которым предлагают ротацию или перевод** в другое отделение в связи с наплывом пациентов, должны пройти соответствующую переподготовку или обучение.



Рекомендации по проведению химиотерапии ^{6, 9}

- Пользуйтесь **СИЗ, которые пригодны как для проведения химиотерапии, так и для защиты** от COVID-19.
- Для экономии СИЗ может понадобиться стратегия по оптимизации их использования при проведении химиотерапии.
- Ниже приведены примеры **предварительных рекомендаций** Общества онкологических медицинских сестер:
 - пользуйтесь защитной маской для лица и глаз, только если существует опасность попадания брызг или при устранении разливов;
 - используйте больничную рубашку повторно для одного и того же пациента;
 - все процедуры по отключению пациента/завершению сеанса химиотерапии должна выполнять одна медсестра;
 - пользуйтесь перчатками только в случае лекарств с пониженным уровнем опасности.⁹

Сестринский уход в детской онкологии в условиях пандемии COVID-19

Совместный проект



Где можно получить дополнительную информацию?

Информация будет регулярно обновляться по мере ее поступления в Глобальную обсерваторию COVID-19 и Ресурсный центр по детской онкологии (<http://covid19childhoodcancer.org>)

Информация для пациентов и их родственников доступна на сайте www.together.stjude.org

Список литературы

¹Bouffet, E. et al. Early advice on managing children with cancer during the COVID-19 pandemic and a call for sharing experiences. *Pediatric Blood & Cancer*, 2020. Режим доступа: <https://doi.org/10.1002/pbc.28327>

²Centers for Disease Control and Prevention. Criteria for Return to Work for Healthcare Professionals with Suspected or Confirmed COVID-19 (Interim Guidance). (Дата не указана.) Режим доступа: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/healthcare-facilities/hcp-return-work.html>

³Centers for Disease Control and Prevention. Interim Infection Prevention and Control Recommendations for Patients with Suspected or Confirmed Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) in Healthcare Settings, 12.04.2020. Режим доступа: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/infection-control-recommendations.html>

⁴Huang, L., Lin, G., Tang, L. et al. Special attention to nurses' protection during the COVID-19 epidemic. *Crit Care* 24, 120 (2020). Режим доступа: <https://doi.org/10.1186/s13054-020-2841-7>

⁵Kotecha, R. Challenges posed by COVID-19 to children with cancer. *The Lancet Oncology*, 2020. Режим доступа: [https://doi.org/10.1016/S1470-2045\(20\)30205-9](https://doi.org/10.1016/S1470-2045(20)30205-9)

⁶ONS Interim Guidelines during the COVID-19 Pandemic. (Дата не указана.) Режим доступа: <https://www.ons.org/covid-19-interim-guidelines>

⁷ONS Recommendations for Oncology Staff Assignments During the COVID-19 Pandemic. (Дата не указана.) Режим доступа: <https://www.ons.org/oncology-staff-assignments-covid-19>

⁸Rasmussen, S. A., Thompson, L. A. Coronavirus Disease 2019 and Children: What Pediatric Health Care Clinicians Need to Know. *JAMA Pediatrics*, 2020. Режим доступа: <http://doi.org/10.1001/jamapediatrics.2020.1224>

⁹Centers for Disease Control and Prevention. Table 2, NIOSH List of Antineoplastic and Other Hazardous Drugs in Healthcare Settings: Proposed Additions to the NIOSH Hazardous Drug List 2018 (Under Review). Режим доступа: <https://www.federalregister.gov/documents/2018/02/14/2018-02957/niosh-list-of-antineoplastic-and-other-hazardous-drugs-in-healthcare-settings-proposed-additions-to>

¹⁰Gertjan J. L. Kaspers (2020) COVID-19: how will this impact children with cancer, now and in the future?, *Expert Review of Anticancer Therapy*, 20:7, 527-529, DOI: [10.1080/14737140.2020.1781621](https://doi.org/10.1080/14737140.2020.1781621)

